

METODE FORLØB



KÆRE UNDERVISER

Dette undervisningsmateriale er udarbejdet i forbindelse med Ungdommens Folkemøde 2026 for at bidrage til en fantastisk elevoplevelse på UFM.

Materialet giver dig som underviser en gennemarbejdet vejledning til et projektforløb på fire moduler, ud over jeres deltagelse på UFM, forankret i ungdomsuddannelsernes faglige mål og bekendtgørelser. Med metodeforløbet får dine elever mulighed for at dykke ned i et selvvalgt emne og afprøve forskellige måder at tage del i demokratiet på under UFM. Samtidig ønsker vi at understrege, at festivalens formål er både et socialt, fagligt og interessesemæssigt udbytte for dine elever.

Forbered dig og eleverne bedst muligt ved at tilmelde jer en workshop og orientere jer i vores **“Guide til undervisere”** samt i **programmet** på hjemmesiden (det fulde program offentliggøres medio august).

Vi håber, du finder inspiration i materialet til at skabe et udbytterigt forløb, der rykker undervisningen ud i praksis og styrker elevernes demokratiske selvtillid. Rigtig god fornøjelse - vi glæder os til at byde jer velkommen til to fantastiske dage på Ungdommens Folkemøde.



INDLEDNING



Lad dig ikke narre af den halvkedelige metodetitel - du skal nemlig på Ungdommens Folkemøde (UFM), og det bliver rigtig fedt (og så er det oven i købet en genial anledning til at afprøve de metoder og den teori, du lærer i undervisningen!).

Den 2.-3. september 2026 åbner vi endnu engang portene og byder velkommen til det tiende Ungdommens Folkemøde i Valbyparken. Gennem de to dage skaber festivalen rammerne for talks, workshops og samtaler om de spørgsmål, der optager netop dig mest om samfundet og samtiden!

Inden UFM skal I planlægge jeres eget metodeforløb. Dette materiale klæder jer trin for trin på til at undersøge et selvvalgt emne, og på de kommende sider får I indsigt i kvalitativ og kvantitativ metode - og i hvad de forskellige metoder kan (og ikke kan).

Husk at "hacke det" og ha' det sjovt med det! Det vigtigste er, at I kommer ud i den virkelige verden og afprøver en eller flere metoder.

Planlægning er alfa og omega, så I også får tid til at opleve UFM på egen hånd.

EMNEVALG

Er I delt ud i grupper eller par? Så er I klar til at vælge et emne, I vil undersøge på UFM.

Emnet, eller problemstillingen, er nemlig det, der bestemmer, hvordan I skal undersøge det, og hvilken metode I skal bruge

Dyk ned i programmet på UFM og undersøg, om der er et bestemt emne eller en organisation, I gerne vil vide mere om. I kan finde programmet* her og orientere jer i hvilke organisationer, der befinder sig i hvilke temaområder her:

*Programmet er klar midt august

Diskutér

- Hvilket emne/hvilken organisation vil I gerne vide mere om?
- Hvorfor lige præcis det emne/den organisation?

På baggrund af jeres diskussion skal I koge jeres overordnede emne ned til en problemformulering, som I vil undersøge på UFM. Et eksempel kan være:

Hvordan forholder Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) sig til Danmarks handicappolitik, og hvad er UFM-deltagernes holdninger til samme emne?

METODEVALG

Nu skal I overveje, hvordan I vil undersøge jeres emne. Hvilken metode er bedst egnet til at få viden om jeres problemstilling? I kan hente inspiration til jeres overvejelser i nedenstående oversigt over de to metoders styrker og svagheder:

KVALITATIV METODE

Bruges når man vil opnå en dybdegående, nuanceret forståelse om et fænomen, der er svært at tælle; fx følelser og erfaringer. Den kvalitative tilgang giver en detaljeret viden om personer eller gruppers oplevelser, holdninger, følelser og adfærd. Det kan være tids- og ressourcekrævende at arbejde kvalitativt. Derfor har man som oftest også et mindre empirisk grundlag, som gør det svært at generalisere. Empirien er det materiale, man indsamler og analyserer.

Nøgleord:

Interviews, observationer, sociale eksperimenter, fokusgrupper mm.

KVANTITATIV METODE

Bruges når man vil undersøge forhold, man kan sætte tal på. Tilgangen er velegnet til at påvise bredere sammenhænge og få et generelt billede af det, man undersøger. Modsat kvalitativ metode er denne tilgang både ikke særlig tidskrævende. Til gengæld er det svært at få uddybet og nuanceret de svar, man har stillet i sin undersøgelse.

Nøgleord:

Spørgeskemaundersøgelse, statistik, standardiserede interviews, forsøg og tests.

På de kommende sider vil vi udfolde to af de hyppigst anvendte indsamlingsmetoder inden for de samfundsfaglige metoder til inspiration til jeres undersøgelse; det kvalitative interview og spørgeskemaundersøgelsen.

DET KVALITATIVE INTERVIEW

På UFM deltager en masse spændende mennesker, der ligger inde med forskellige oplevelser, viden og holdninger. Her er interviewet et effektivt redskab til at få åbnet op for de fleste historierne. Der findes en lang række interviewformer, herunder ekspert- og fokusgruppeinterviews. Valget af interviewform afhænger af hvilken viden, man ønsker at opnå. Fælles for alle interviewtyper er dog, at det kræver grundig forberedelse og research om emnet og/eller interviewpersonen, inden man påbegynder sit interview.

Læs mere om interviews [her](#).

Overvejelser og forberedelse før UFM

Når I har læst jer ind på interview som metode, skal I diskutere følgende spørgsmål:

- Hvad er formålet med interviewet?
- Hvem vil I interviewe og hvorfor?
- Hvad ved I allerede om personen/organisationen?

Overvej også hvordan I vil opsøge interviewpersonen. Det er måske lettere at tale med en organisation i et tematelt end en politiker, der lige har talt på scenen og skal hurtigt videre.

DET KVANTITATIVE SPØRGESKEMA

En spørgeskemaundersøgelse (eller en survey) handler om at stille en række relevante spørgsmål til en målgruppe, hvis svar kan hjælpe med at belyse undersøgelsens problemstilling. Det kan være, at I vil undersøge unges holdninger til dansk politik, eller hvorvidt der er en sammenhæng mellem unges alkoholvaner og skolers regler for alkohol. På Ungdommens Folkemøde deltager unge med vidt forskellige geografiske og uddannelsesmæssige baggrunde, så der er rig mulighed for at få et bredt indblik i den danske ungdom og udforske nye horisonter.

Forberedelse før UFM

Forbered jer inden UFM, ved at læse:
"Spørgeskemaundersøgelser".

Hvis I har vurderet, at en survey er den bedste metode til at besvare jeres problemformulering, så er der nogle vigtige overvejelser, I skal gøre jer. Se næste side!



HVEM VIL I GERNE SPØRGE?

I kvantitative undersøgelser taler man om, at ens undersøgelse skal være repræsentativ for den målgruppe, man undersøger. Surveys udformes og udsendes oftest gennem online databaser og til flere hundrede mennesker, hvilket I selvfølgelig ikke har mulighed for på Ungdommens Folkemøde. Det er derfor (ekstra) vigtigt, at I overvejer grundigt hvilke respondenter, I skal udvælge:

Hvilke personer vil det være relevant at spørge og hvorfor?

Hvordan sørger I for, at jeres undersøgelse er så bred og repræsentativ som mulig; fx rummer personer med forskellige køn, geografi, alder mm.



HVORDAN VIL I SPØRGE?

Det er afgørende, at formuleringerne af jeres spørgsmål er klare og tydelige, så respondenterne ikke er i tvivl om meningen, og I kan risikere at få et forkert resultat af jeres undersøgelse. Lav jeres spørgeskema og læs efterfølgende spørgsmålene igennem ud fra denne tjekliste:

- Spørgsmålet skal være kort og præcist, så der ikke er risiko for, at respondenterne selv begynder at fortolke på meningen i spørgsmålet.
- Spørgsmålet må ikke være ledende. Sørg for at bruge så neutralt et sprog som muligt for at undgå at komme til at påvirke respondents svar.
- Spørg kun om én ting ad gangen. Ellers kan det være svært at vide, hvad respondenterne har svaret på. Del i stedet spørgsmålene op.

Læs mere [her](#).

TAK FOR I ÅR OG PÅ GENSYN

Nu er Ungdommens Folkemøde og dette undervisningsforløb forbi. Vi håber, at I har mærket værdien i at rykke undervisningen ud af klasselokalet og opleve demokratiet på nært hold. Hvis I har fundet en god vinkel på et emne eller føler jer inspirerede til at arbejde videre, håber vi, at du som underviser vil lede dem på vej.

Vi arbejder hele tiden på at skabe den bedste demokratifestival for unge. Det vil derfor være en stor hjælp, hvis I vil dele jeres oplevelser og udfylde vores evaluering af Ungdommens Folkemøde 2026. Linket til evalueringen vil være tilgængeligt på vores hjemmeside kort efter UFM.

Tak for denne gang, vi håber at se jer igen på Ungdommens Folkemøde næste år!

