



Demokrati og engagement

Velkommen til UFM'26! Du har valgt at undersøge temaet "Demokrati og Engagement" i løbet af festivalen. Her er din guide til, hvordan du på bedst mulig vis kan dykke ned i de facetter af temaet, som DU synes er spændende. Vi vil derfor opfordre dig til at dvæle ved det, DU synes er fedt; Stop op, hold pauser, lyt, sig frem og hav det sjovt.

OPVARMNING

Lidt at reflektere over

Hos Ungdommens Folkemøde, er vi slet ikke i tvivl om, at engagementet findes, og at løsningerne på verdens problemstillinger kan findes blandt unge stemmer. Vi har i mange år arbejdet på at skabe et samfund, hvor alle unge er en naturlig del af de beslutninger, der påvirker deres liv. Så, hvad sker der, når vi skruer max op for ungdomsmagten og giver jer mulighed for selv at lægge en plan for, hvordan vi giver selvtilliden et pift, måske endda bruger den til at engagere os og blande os, når der skal tages store beslutninger?

Refleksionsspørgsmål

- Hvordan synes I, at engagement kommer til udtryk hos andre?
- Hvordan synes I, at engagement ser ud hos jer selv?
- Hvilke emner, situationer, oplevelser i samfundet kan få dig til at engagere dig?
- I hvilke situationer i samfundet føler I, at I bliver lyttet til?
- I hvilke situationer i samfundet føler I ikke, at I bliver lyttet til?
- Hvordan tror I, at "demokratisk selvtillid" ser ud, og hvad er det godt for?
- Hvad skal der til for, at I får/får mere demokratisk selvtillid?



Onsdag d. 2. september

Demokrati og engagement

Åbningstale

UFM åbner

09:10 - 09:15

ØLKASSEN

Fællessang med elevorganisationerne

elevorganisationerne

9.30- 10.30

UNGPOLITIK

Fejr fødselsdag for EU's fremtidige børn og unge

Europa-Parlamentet

10:30-12.30

IDENTITET & FÆLLESSKABER

Meet grassroots from abroad (sceneindslag)

Civil Connections Community Foundation

10.45 - 11.15

VERDEN & SAMARBEJDE

Det, vi bærer med os ♡ – ungdomsliv på tværs af forskelligheder

TUS – Talerøret for Unge på STU

11.30-12.00

DYBET, CHILLZONE

Boomer vs. Brainrot: Den store EU-generationskamp

Europabevægelsen & Europæisk Ungdom

11.30-12.00

VERDEN & SAMARBEJDE

Hjernepause

Frivillighed i foreningslivet

DGI

13.00-13.30

KULTUR & FRITID

Gå en tur i UngPolitik

Besøg Elevorganisationerne og ungdomspartierne

13.30 - ?

UNGPOLITIK

Kan du bygge en elmotor på 10 minutter?

TEC / Klimaerhvervsskoler

14.00

MAKERZONE

Lav din egen podcast

Caritas

Hele dagen

MAKERZONE

Deltagernes OPEN MIC

Tag ordet eller hør andre gøre det!!

14.00 - 15.00

ØLKASSEN



Torsdag d. 3. september

Demokrati og engagement

Åbningstale

UFM åbner

09:10 - 09:15

ØLKASSEN

"En naturvidenskabelig type"!?

(EEO, DGS, Videnskabsklubben, Radikale Venstre, LIFE Fonden)

09:15–09:45

SCIENCEZONE – AUDITORIET

Menneskebingo – hvad har vi tilfælles?

SUMH (Sammenslutningen af Unge med Handicap)

10:00–10:45

IDENTITET & FÆLLESSKABER

Debat Roulette

Landssammenslutningen af Handelsskoleelever

10:45–11:15

UNGPOLITIK

Disinformation Kills

Good People

11:00–12:00

DYBET, CHILLZONE

Hvad betyder en 18-års fødselsdag?

De Anbragtes Vilkår

12:15–13:15

DYBET, CHILLZONE

Hjernepause

Teater: Dit Valg. Vores Historie

FH Hovedstaden

13.00-13.30

JOB & SKILLS

Gå en tur i UngPolitik

Besøg Elevorganisationerne og ungdomspartierne

hele dagen

UNGPOLITIK

Kan du bygge en elmotor på 10 minutter?

TEC / Klimaerhvervsskoler

14.00

MAKERZONE

Glimmer, fællesskaber og globale perspektiver

SOS Børnebyerne

Heledagen

MAKERZONE

Deltagernes OPEN MIC

Tag ordet eller hør andre gøre det!!

14.00 - 15.00

Ølkassen

TAG EN HJERNEPAUSE

5 råd til hjernepauser på UFM



ChillZone er din ven

ChillZone er afslappet, et sted liiige at lade op, du kan høre sceneindslag i telt Dybet i Chillzone, og så kan du lukke helt ned for lyd i vores Stilletelt - og hey! det er okay og nødvendigt at trække stikket og liiiige trække vejret en gang i mellem!

Sæt dig ved et event

Hack det! Det er okay, bare at sidde og lytte lidt, zone ind og ud af det der foregår. Find et sceneindlag (måske i Dybet!?) og slå dig ned, hold en pause.

Dyp fødderne i vandet

Ned til vandet, dyp fødderne, betragt UFM "udefra". Tag din madpakke, eller en sodavand med ned til vandet og kig lidt på havet. Det ret lækkert.

Gør noget andet.. end der er planlagt

Måske er det en pause for dig, at gøre noget andet end der egentlig er planlagt. Kig dig omkring, er der noget du lige skal prøve? - gør det, og vend tilbage til opgaven bagefter.

Brug for hjælp?

Kan du ikke få fat på din lærer? Er de ikke i Lærerværelset? Gå til infoboden, vi hjælper gerne! På pladsen findes også samaritter (førstehjælpsvagter), hvis det bliver nødvendigt - de er søde!

Læs mere om hjernepauser i hverdagen