

UNDERVISERES GUIDE TIL UNGDOMMENS FOLKEMØDE

2. - 3. SEPTEMBER 2026
VALBYPARKEN



Udgave 1,
20/04/2026

Kære lærere og undervisere

Hvert år samler vi titusindvis af unge på tværs af sociale, geografiske og uddannelsesmæssige baggrunde for at ses, høres og mødes i demokratiets navn. I september forvandles Valbyparken i København til et mødested for beslutningstagere og den brede ungdom – noget vi er utroligt stolte af. Men det ville ikke se ligesådan ud, hvis det ikke var for jer.

Vi oplever heldigvis stor opbakning fra Jer lærere og undervisere rundt om i landet og for *det*, vil vi gerne sige et stort TAK!

Med støtte fra jer kan vi kalde Ungdommens Folkemøde (UFM) for Nordens største demokratifestival for unge. Den er skabt af unge for unge og har til formål at introducere den yngre generation til både det formelle og det uformelle demokrati gennem faglighed, fest og farver.

Dette er din guide til Ungdommens Folkemøde 2026. Her finder du information om deltagelse og tilmelding, gode råd og inspiration til, hvordan UFM kan blive en del af din undervisning, samt generel viden til hvordan, du og dine elever kan få mest muligt ud af jeres deltagelse på årets festival.

Vi glæder os til at se jer til UFM 2026!

Bedste hilsner

Teamet bag Ungdommens Folkemøde

INDHOLD

3 INTRODUKTION

5 OMRÅDER

6 SCENER

8 WORKSHOPBYEN

9 UNDERVISNING OG FORBEREDELSE

12 LÆRERVÆRELSET

13 TILMELDING

14 FEEDBACK

15 ASU

INTRODUKTION

Formål

Ungdommens Folkemøde er for mange unge deres første møde med demokratiet. Vi introducerer derfor en bred vifte af måder at engagere sig i samfundet på og giver unge mulighed for at udforske de mange veje til deltagelse. Vi griber både dem, der tager ordet, og dem, hvis engagement viser sig på andre måder.

Hvad er UFM?

Ungdommens Folkemøde er en gratis demokratifestival tilrettelagt unge mellem 13 og 30 år. Vores platform tilbyder unge at møde aktører fra Christiansborg, ungdomspartier, foreningsdanmark, kunstverdenen, fagforeninger, civilsamfundsorganisationer og meget andet.

Deltagere

De fleste deltager med deres skole, hvilke strækker sig fra udskoling til højskoler. Nogle dropper forbi et par timer, mens andre deltager som led i en studietur. Selvom Valbyparken er placeret i København, kommer vores deltagere heldigvis fra hele landet.

Hvor og hvornår?

UFM afholdes onsdag d. 2. og torsdag d. 3. september i 2026, hvor pladsen er åben fra kl. 9.00 til 15.00.

Vi holder til i Valbyparken, København, under åben himmel, på græs ud til vandet. Adressen er **Tudsemindevej 39, 2450 København SV.**

Tilmeld jer nemt og gratis lige her

Psst. De her er links 

Hvad kan I forvente?

En helt masse telte, med endnu flere samfundsaktører i, som er klar til at tale, bygge, male, synge, danse, debattere, stemme, quizze sammen med jeres elever. Der foregår rigtig mange events på én gang, hvorfor det er en god ide, at **lave jeres eget program** og se vores “Hvad er UFM?”-video sammen inden i møder op på UFM.

Undervisningsmaterialer

UFM og medskabende organisationer udbyder materiale som kan bruges i jeres undervisning op til, under og efter jeres deltagelse. Du kan finde alt fra metodeforløb til interviewskabeloner i vores **undervisningsbank**. (Noget af materialet, fx vores Temaprogrammer, er først klar efter sommerferien 2026)

UFMITAL

30.000
DELTAGER

400
FRIVILLIGE

70
TALERE PÅ
ØLKASSEN

38
WORKSHOPS

50
SCENE INDSLAG

9
SCENER

90+
ORGANISATIONER



OMRÅDER



Makerzone

Gennem lysten til at skabe, engageres unge i MakerZone til at tage del i demokratiet og bidrage til forandring.



Chillzone

Træk vejret, tag en pause og hør om tabubelagte emner i dette område.



Ungpolitik

I samarbejde med Andel Mød Ungdomspartierne og Elevorganisationerne



Sciencezone

Sciencezone er sprit nyt.. mere om det på et senere tidspunkt.

Læringsområder



Identitet & fællesskaber

Mens vi er dig og mig



Verden & samarbejde

Mens vi deler grænser



Job & skills

Mens vi øver os



Kultur & fritid

Mens vi (op)lever



Klima & natur

Mens vi forandrer

Temaoråder

SCENER



Hovedscenen

er UFM's største scene og fungerer som samlingspunkt for et stort publikum. I løbet af dagen kan I opleve alt fra debatter til koncerter.



Ølkassen

er UFM's varemærke. Her kan man opleve 3 minutters brandtaler dagen lang. Vil du sende dine elever på scenen efter Martin Lidegaard, skal du skrive til felix@ungdomsbureauet.dk. Der er Elev-take over mellem kl. 14 og 15.



Dybet

er UFM's frivillig-drevet scene. Den er placeret i Chillzone og fungerer som et helle. I Dybet er der plads til at trække sig fra den ellers støjende del af festivalen og gå i dybden med intime og tabubelagte emner på scenen.



Temascener

Hvert temaområde har sin egen scene. Under hvert tema findes ca. 14 organisationer, og de bestemmer, hvad der forgår på scenen. Temascenernes program er helt færdigt midt august, men lægges op løbende.

WORKSHOPBYEN



Book en workshop i Workshopbyen

Fra d. 11. august kl. 12 kan I tilmelde jeres elever til en workshop udbudt og afholdt af en af festivalens medskabende organisationer.

Workshopene har en varighed på 60 minutter og kan rumme 30 elever.

Mange lærere og undervisere vælger at tilmelde deres klasse en workshop som en måde at sikre, at hele klassen laver noget sammen under deres deltagelse på UFM.

Der er rift om workshopene, så du skal sidde klar ved tasterne, når tilmeldingen åbner.

Hvis du tilmelder dig vores nyhedsbrev får du adgang lidt før alle andre. Du kan tilmelde dig vores nyhedsbrev [her](#)

UNDERVISNING OG FORBEREDELSE

Forberedelse er nøglen - også når I skal besøge UFM. Unge som har et formål, og som er forberedt på, hvad de møder, når de besøger vores festival, får en bedre oplevelse og oplever endda øget samfundengagement!

Se hele undersøgelsen i UFM analysen [her](#).



Forberedelsespakke

Vi tilbyder blandt andet forberedende videomateriale, som fremviser UFM inden jeres deltagelse. Find Forberedelsespakkerne på [hjemmesiden](#) fra august.



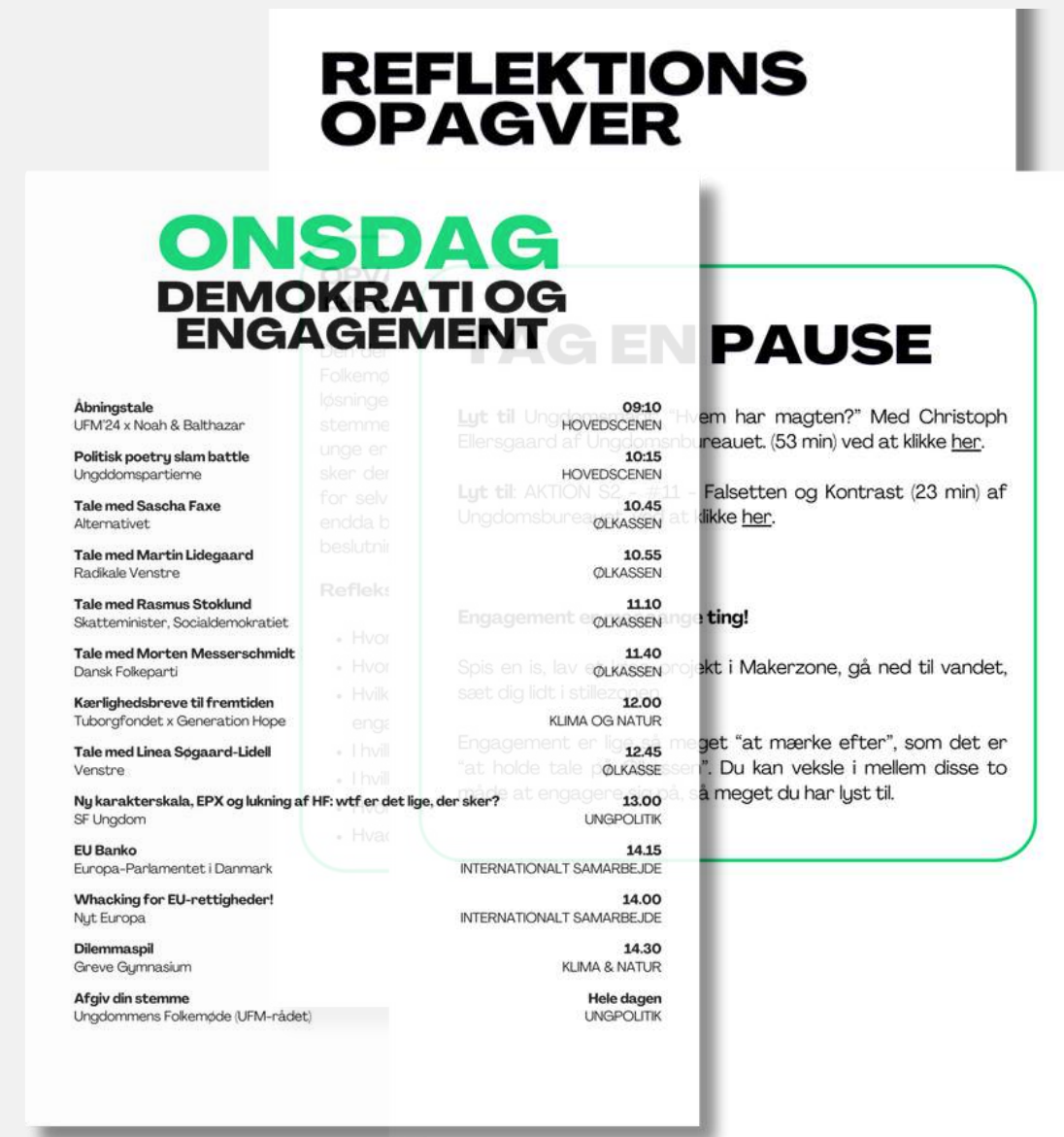
Lav dit eget program

Vi ved fra [UFM analysen](#), at deltagerne får mest ud af deres deltagelse, når de har forberedt sig. Derfor kan man via vores [undervisningsbank](#) blandt andet lave sit eget program.



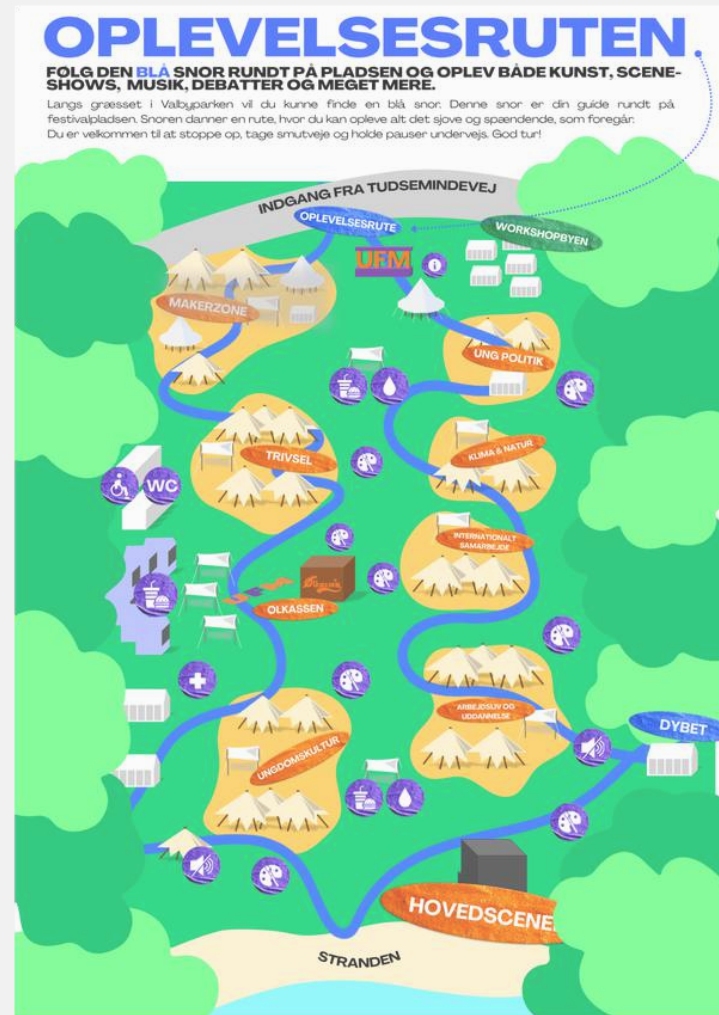
Interviewguide

UFM er et oplagt sted at øve sig i kvalitativ metode. Derfor har vi udviklet en lille interview guide, som dine elever kan udfylde med spørgsmål inden de ankommer til UFM.



Temaprogram

Stik dine elever et tilrettelagt program i hånden. Vi udvælger 4 temaer og laver et program for dagen, som jeres elever kan følge. Herunder indgår refleksionsspørgsmål og pauser.



Oplevelsesrute

Nogle kan synes, det er overvældende at finde ud af, hvad man skal lave på UFM. Vi har derfor opsat en rute, man kan følge rundt på pladsen, som fører deltagerne rundt til forskellige scener og aktiviteter.

<p>Stemmer for håb og solidaritet / Palestina <i>Operatørens Dagværk</i></p> <p>I forbindelse med Operatørens Dagværks projekt i 2022 sammensatte for håb og solidaritet i Palestina producerede 8 undervejsorganisatorer af 3 moduler og 10 aktiviteter.</p> <p>Historiemødet berører funktionel viden om, hvordan det er at være flygtning og hvordan det er at være flygtning. Det er vigtigt at vide, hvordan det er at være flygtning og hvordan det er at være flygtning.</p> <p>I det næste møde vil vi se nærmere på et af de 8 moduler og hvordan det er at være flygtning og hvordan det er at være flygtning.</p> <p>Niveau: Alle</p>	<p>Unge stemmer / Psykiatrien <i>Unge stemmer / Psykiatrien</i></p> <p>Vi skal sammen blive til mere bevidste medborgere og det betyder, at vi skal være med til at gøre det bedre og hvordan det er at være med til at gøre det bedre og hvordan det er at være med til at gøre det bedre.</p> <p>Unge stemmer i psykiatrien er et projekt i samarbejde med psykiatrien og unge mennesker, hvor unge med egne erfaringer fra psykiatrien kommer tæt på livet og hvordan det er at være med til at gøre det bedre.</p> <p>Niveau: Alle</p>	<p>Online skolepartnerskaber mellem Syd og Nord - Bæredygtighed, kultur og global dannelse <i>Unge stemmer</i></p> <p>I den tid, hvor bæredygtighed og global dannelse er på dagsordenen, er det vigtigt at være med til at gøre det bedre og hvordan det er at være med til at gøre det bedre.</p> <p>Undervejsorganisatorer vil være med til at gøre det bedre og hvordan det er at være med til at gøre det bedre.</p> <p>Niveau: Undervisningsmateriale</p>
<p>Cirkus Naturligvis <i>Institut for Naturvidenskab, Københavns Universitet</i></p> <p>Naturundervisning på en anden måde - gennem cirkus og naturen. Det er vigtigt at vide, hvordan det er at være med til at gøre det bedre og hvordan det er at være med til at gøre det bedre.</p> <p>Niveau: 4. til 10. klasse</p>	<p>Undervisningsmateriale om gambling og kidomani <i>Spillemangfoldigheden</i></p> <p>Dyk ned i vores undervisningsmateriale og få masser af inspiration til at sætte pengene og spillemangfoldigheden på dagsordenen.</p> <p>Niveau: 8. klasse + 2. B</p>	<p>Samtykke / hverdagen <i>Sex og Samfund</i></p> <p>Der har været meget debat om samtykke, men om hvordan man i praksis kan give og sige nej til samtykke, så samtykke bliver en selvstændig og vigtig del af at have sex med andre. Der er et stort behov for at vide om samtykke og hvordan man kan tale om samtykke med hinanden.</p> <p>Niveau: 8. klasse + 2. B</p>
<p>Matematik-kudo</p>		

Organisationernes undervisningsmaterialer

Der findes så meget guld i vores **undervisningsbank**. Her kan du finde undervisningsmaterialer fra UFM's medskabende organisationer

LÆRERVÆRELSET

Lærerværelset er et pausetelt til lærere og undervisere.

Her vil der være mulighed for at trække sig tilbage, alt i mens jeres elever gennemsøger festivalens mange muligheder. Her kan I arbejde lidt på computeren, drikke en kop kaffe med andre lærere og undervisere og (for nogen) tale lidt med sin fagforening.

Teltet er nemlig opsat i samarbejde med Gymnasielærerne (GL), men alle lærere er velkommen i dette telt.

Jeres elever er selvfølgelig også velkommen i lærerværelset, men vi anbefaler, at I benytter vores meet up points rundt om på pladsen.

Find programmet for Lærerværelset i vores samlede program på [hjemmesiden](#) fra august.



TILMELD JER UFM 2026

TILMELD



VIL DU VÆRE EN DEL AF VORES FEEDBACK-KORPS?

Jeres viden og tid er guldværd! Meeen vi ved, at I har nok at se til, derfor kører vi et ultrakort feedbackformat!

SÅDAN GØR DU:

- 1 SKRIV "FEEDBACK UNDERVISER" TIL UFM-TELEFONEN: 22 45 46 00*
- 2 VI RINGER DIG OP, NÅR DET PASSER DIG I UGERNE EFTER UFM
- 3 10 - 15 MINUTTERS SAMTALE OM DIN OPLEVELSE AF UFM
- 4 DU HAR HJULPET OS MED AT KUNNE LAVE EN ENDNU BEDRE FESTIVAL TIL NÆSTE ÅR!



**Vi bruger ikke dit telefon nr. til andet end dette ene opkald.*



Hey! Vi laver meget mere end UFM

UFM er blot et ud af flere projekter, som vi i Ungdomsbureauet står bag. På kontoret på Nørrebro laver vores kolleger Akademiet for **Samfundsengagerede Unge (ASU)**, **De-serien**, **Verdensmål i Hænderne (ViH)** og mindre projekter og workshops. Alt sammen centreret omkring unge og engagement.

Kender du ASU?

ASU er særligt relevant for dig som underviser, da det er målrettet ungdomsuddannelserne.

Som ASU-partnerskole har du adgang til fede workshops og forløb for din klasse - f.eks. med fokus på innovation, projektudvikling eller klassekultur. Derudover bakker skolen op om at sende elever afsted på ASU's 1-årige projektforsøg, hvor eleverne får undervisning og vejledning i at skabe et (kultur)projekt.

Vil du høre mere om ASU? **Skriv dine kontaktoplysninger her** og Anna vil kontakte dig. Det er selvfølgelig 100% uforpligtende.

VI SES PÅ UNGDOMMENS FOLKEMØDE

2. - 3. SEPTEMBER 2026
VALBYPARKEN

*Sidder du med spørgsmål eller andet du vil vende med os,
så tøv ikke med at kontakte os!*

Telefon: 22 45 46 00 (åben alle hverdage kl. 09.00 - 15.00)

Mail: hella@ungdomsbureauet.dk

