

UNGDOM, FÆLLESSKAB OG TRIVSEL

Velkommen til UFM'25! Du har valgt at undersøge temaet "Ungdom, fællesskab og trivsel" under festivalen. Denne guide hjælper dig med at undersøge de sider af temaet, som interesserer dig mest.

Tag dig tid til at fordybe dig, stoppe op, holde pauser, lytte, dele dine tanker – og husk at have det sjovt undervejs.

OPVARMNING

Lidt at tænke over

Som vi hører i nyhederne, i skolerne og nu også her, mistrives unge mere og mere – den er desværre god nok. Men det er vigtigt at slå fast, at selv om "mistrivsel" er et større og større problem blandt unge, er det faktisk langt de fleste unge, som trives og har det godt.

Det siges, at der kan være nogle bestemte faktorer, som kan være grunden til, at nogle unge mistrives. Det kan være ting som, hvis der er sygdom i hjemmet, hvis man lever med et handicap eller hvis man er LGBT+ person – dog skal det siges, at disse eksempler ikke automatisk betyder, at en person mistrives.

At indgå i gode fællesskaber er noget af det der gør, at vi trives og har det godt. Der findes allerede en helt masse gode bud på, hvad der kan være med til at skabe flere og bedre fællesskaber blandt os unge. Men hvad tænker vi egentlig selv om dette?

- Tror du også, at flere unge fællesskaber kan skabe bedre trivsel? – eller tror du mistrivsel handler om noget helt andet?
- Hvad er et godt fællesskab for dig?
- Hvordan skaber vi flere og bedre unge fællesskaber?

Litteratur:

- Vive (2025), Hovedresultater: Indsatser til at fremme børn og unges fællesskaber af N. H. Lindeberg, T. L. Eriksen, M. W. Strandby og E. Lademann
- Kort om Trivselskommissionens afrapportering (2025): Udgivet af: Trivselskommissionen.

LET'S GO!

Dyk ned i temaet gennem de mange events. Du skal ikke nå det hele. Husk at vælge den rigtige dag!

Herunder finder du:

- Temaprogram for onsdag
- Temaprogram for torsdag
- Hva' nu?

ONSDAG

UNGDOM, FÆLLESSKAB OG TRIVSEL

Hvad?
hvem?

tid
HVOR?

Åbningstale

UFM'24 x Noah & Balthazar

09:10

HOVEDSCENEN

Brandtale med Red Barnet Ungdom

Red Barnet Ungdom

10:10

ØLKASSEN

Brandtale med Kalder Alle Unge

Kalder Alle Unge

10:30

ØLKASSEN

Sammenvævet

Kunst af Natalia Skovsø

10:45

PÅ GRÆSSET VED ØLKASSEN

Dabkah med DFUNK

Dansk Flygtningehjælp ungdom

12:15

HOVEDSENEN

Echoes of ...

Kunst. Turning Tabels x Kulturmødet Mors

12:45

PÅ GRÆSSET VED TRIVSEL

Chill out: Tag en pause og få ro på

Mindhelper

13:00

TRIVSEL

Kultur der forbinder os - Ungefællesskaber på tværs af Europa

Europabevægelsen x Ungdomsbureauet.

13:30

INTERNATIONALT SAMARBEJDE

Prøv et handicap

SUMH

13:45

UNGDOMSKULTUR - FRITID & FÆLLESSKABER

Hvordan er det at være et anbragt barn eller ung?

De Anbragtes Vilkår

14:00

DYBET

Ses vi derhjemme?

FGU Aarhus F16 x DFUNK

14:30

MAKERZONE

Hvad er din fritid værd? Besøg festivalens ungdomsklub!

Ungdomsringen

hele dagen

UNGDOMSKULTUR - FRITID & FÆLLESSKABER

Afgiv din stemme

Ungdommens Folkemøde (UFM-rådet)

Hele dagen

UNGPOLITIK

TORSDAG

UNGDOM, FÆLLESSKAB OG TRIVSEL

Hvad?

hvem?

tid

HVOR?

Åbningstale

UFM'24 x Noah & Balthazar

09:10

HOVEDSCENEN

Sort Syn i Dybet - performance om depression, angst og ensomhed

Sort Syn

10:00

DYBET

Brandtale med Emily Orlander

Årets nye stemme 2025

10:15

ØLKASSEN

Trivsel og fællesskab i bevægelse – er der plads til dig i idrætten?

DGI Storkøbenhavn

10:00

TRIVSEL

Brandtale med Sama Sadat Ben Haddou

Mino Danmark

10.45

ØLKASSEN

Sammenvævet

Kunst af Natalia Skovsø

10.45

PÅ GRÆSSET VED ØLKASSEN

Kultur der forbinder os - Ungefællesskaber på tværs af Europa

Europabevægelsen x Ungdomsbureauet.

12.15

INTERNATIONALT SAMARBEJDE

Myth busting med influencer Agnes Marie Frey

Unge stemmer i psykiatrien

12.15

UNGPOLITIK

Echoes of ...

Kunst. Turning Tabels x Kulturmødet Mors

12.45

PÅ GRÆSSET VED TRIVSEL

Prøv et handicap

SUMH

13.45

UNGDOMSKULTUR - FRITID & FÆLLESSKABER

Ses vi derhjemme?

FGU Aarhus F16 x DFUNK

14.30

MAKERZONE

Hvad er din fritid værd? Besøg festivalens ungdomsklub!

Ungdomsringen

hele dagen

UNGDOMSKULTUR - FRITID & FÆLLESSKABER

Afgiv din stemme

Ungdommens Folkemøde (UFM-rådet)

Hele dagen

UNGPOLITIK

HVA' NU?

VED DU IKKE, HVAD DU SKAL LAVE?

Besøg DYBET! I udkanten af festivalpladsen ligger den lidt mindre og mere intime scene; Dybet. I år er temaet for Dybet "Mens vi ikke er her". Her behandler og undersøger vi bagsiden ved at være ung og giver plads til, at sårbare eller tabubelagte emner kan deles frit i et trygt forum.

Besøg temaområderne: Besøg temateltene: 'TRIVSEL' og 'UNGDOMSKULTUR - FRITID & FÆLLESSKABER' Her finder du de fleste af de organisationer, som deltager i årets UFM under det tema, som du undersøger.

Besøg DIN måde at engagere dig på!

Har du i løbet af dagen set, hørt eller fornemmet noget, som vakte din interesse? – Af sted med dig. Undersøg det!

[illegible]